

Dibuka Wawako Asrul, Puskesmas Busur Gelar Germas di Silaing Atas

Joni Hermanto - PADANGPANJANG.XPRESS.CO.ID

Mar 13, 2023 - 08:03



Foto : Dok. Diskominfo Tanah Datar

PADANG PANJANG — Wakil Wali Kota, Drs. Asrul membuka Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) dengan Senam Bersama dan Makan Sayur Buah oleh UPTD Puskesmas Bukit Surungan (Busur), di halaman SMK Karya, Kelurahan Silaing Atas, Ahad (12/3).

Pada sambutannya, Wawako Asrul menyampaikan, Germas merupakan tindakan sistematis dan terencana yang dilakukan secara bersama-sama oleh seluruh komponen bangsa dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan berperilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup.

“Dengan melakukan pola hidup sehat, dapat membuat tubuh menjadi lebih sehat. Juga dapat mencegah dan menurunkan berbagai risiko penyakit kronis, seperti

hipertensi, penyakit jantung, stroke, diabetes, dan penyakit lainnya. Untuk itu kami mengapresiasi kepada Puskesmas Busur yang terus melakukan Germas ini. Terima kasih juga kepada masyarakat yang hadir dan peduli terhadap kesehatannya,” ujar Asrul.

Selain melaksanakan senam bersama dan makan sayur buah, puskesmas juga melakukan indikator Germas. Yaitu pemeriksaan kesehatan di antaranya pemeriksaan tekanan darah, gula darah dan kolesterol bagi semua masyarakat yang hadir.

Indikator Germas ada tujuh. Di antaranya melaksanakan aktivitas fisik, mengonsumsi buah dan sayur, memeriksa kesehatan secara rutin, tidak merokok, menggunakan jamban sehat, tidak mengonsumsi alkohol dan menjaga kebersihan lingkungan.

Sementara Kepala Dinas Kesehatan, dr. Faizah dalam kesempatan itu mengimbau warga untuk melakukan imunisasi polio kepada anak balita yang berumur 0-59 bulan. Karena polio saat ini sudah termasuk kepada Kejadian Luar Biasa (KLB) di Indonesia.

“Imunisasi polio ini sangat bermanfaat untuk mencegah anak-anak terkena virus polio. Karena mudah menular dan berbahaya sekali, yang bisa menyebabkan kelumpuhan pada anak,” tuturnya.

Sementara itu Kepada UPTD Puskesmas Busur, Yusri Yanti, S.Tr.Keb mengungkapkan pihaknya telah banyak melaksanakan Germas yang bisa dimanfaatkan masyarakat. Seperti pemeriksaan ibu hamil dan USG gratis, pemeriksaan dan konsultasi dengan dokter spesialis anak, totok punggung setiap Senin, Rabu dan Jumat serta program lainnya.

“Kami terus melakukan kegiatan yang bisa dimanfaatkan masyarakat secara gratis. Ini untuk meningkatkan kesehatan masyarakat Kota Padang Panjang,” ungkapnya.

Ikut hadir Camat Padang Panjang Barat (PPB), Fiori Agustian, S.IP, perwakilan Danyon B Pelopor Brimob, lurah di PPB dan undangan lainnya. **(KPP)**